



## Il metodo NIDCAP.

---

La NIDCAP (dall' inglese Newborn Individualized Developmental Care Assessment Program) è una modalità innovativa di assistenza personalizzata, che focalizza l'attenzione sui bisogni del neonato e dei suoi genitori, indicando modalità e tempistiche di intervento.

Il coinvolgimento della famiglia del neonato ricoverato in TIN (terapia intensiva neonatale), il controllo puntuale del dolore e dello stress tramite interventi sistematici sul macro e micro ambiente, la protezione del sonno; rappresentano delle modalità assistenziali che si sono dimostrate favorire lo sviluppo neuroevolutivo del piccolo prematuro così come la relazione precoce con i propri genitori. Il contatto con i genitori, spesso per nulla coinvolti nella cura del proprio bambino mentre è ricoverato, è risultata un attimo aiuto per i piccoli.